

Hallöchen an alle Aktiven

Wir werden versuchen ein Outdoor Training anzubieten.

Da heißt, dass immer 4 Personen unter freiem Himmel mit 2m Abstand auf einer großen Wiese in der Bundschuhstraße 37 in FR-West (Lehen) kontaktlos Kihon und Kata trainieren können wenn es nicht regnet!

Fakts:

- Ein Trainingsblock dauert immer 30 Minuten, beinhaltet Grundschule und Kata, kontaktfrei
- Eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung ist nicht möglich! (link siehe unten)
- Das Eintragen muss einen Tag vorher stattfinden!
- Am Trainingstag direkt vorher checken ob das Training stattfindet! → Steht ganz unten in der Anmeldeliste tagesaktuell!
- Bei Regen ist kein Training möglich!
- Bitte nicht früher kommen sondern pünktlich!
- Achtung es gibt keine Toilette! die Einheit geht nur 30 min, deshalb unbedingt vorher zuhause auf die Toilette gehen.
- Bitte umgezogen erscheinen, es gibt keine Umkleide!
- Eigene Trinkflasche bitte mitbringen!
- Eltern bitte draußen auf Abstand wenn nötig warten oder besser einen entferneren Bring- und Abholplatz vereinbaren.
- Während des Trainings muss ein Abstand von 2m eingehalten werden!
- Wer die Regeln nicht einhält muss umgehend das Training verlassen.
- Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen.

P.S. Die Karaminis müssen leider noch warten, das können wir unter diesen Bedingungen noch nicht leisten :-)

Anmeldung via Google Sheets:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vhlsdg1NvPBrnbEYPEv5ghjnmNmxEOhPU96FwOVJ- w/edit?usp=sharing>

Um zu gewährleisten dass das Training stattfindet und auch nur 4 Personen kommen ist es leider unbedingt nötig dass sich die Trainingsteilnehmer **einen Tag vorher anmelden**.

Bitte tragt euch zuerst in den **grünen** und wenn der voll ist **dann erst** in den **gelben Bereich** ein!

Möchten mehr kommen als Plätze frei sind bitte eine mail an shintaikan@web.de, oder via whatsapp 01575 326 8806 melden, ich weiß leider noch nicht wie groß die Nachfrage ist, wenn ich zu wenig Plätze habe sollte ich das wissen und kann dann auch ggf weitere Plätze freigeben! Wir hoffen nun, dass wir mit diesem Konzept ein Trainingsangebot machen können welches allen ermöglicht langsam aber sicher wieder Karate machen zu können.

Öffnet sich Google Sheets nicht bitte die App installieren!

Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.docs.editors.sheets&hl=de>

Apple/ios:

<https://apps.apple.com/us/app/google-sheets/id842849113>